

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по административно-хозяйственной работе  
Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района  
г. Санкт-Петербурга  
В.Н. Волков  
« 27 » *Февраль* 2021 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### О проведении физкультурного мероприятия по лыжным гонкам по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году

**Сроки проведения:** 04 февраля 2021 г. с 12:00

**Место проведения:** г. Павловск, Садовая ул., д. 20, литера Б, стадион «Павловск»

#### **1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году (далее – мероприятие), допускаются лица пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, медицинский допуск к участию в мероприятии по плаванию (справку от врача-терапевта), зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНО:**

**Участникам необходимо иметь при себе лыжный инвентарь, медицинскую маску и перчатки.**

Возраст участников физкультурного мероприятия:

1 категория: возраст от 55 до 59 лет (женщины, мужчины);

2 категория: возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

3 категория: возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины);

Категория участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками. (Приложение №1)

#### **2. Программа мероприятия**

12:00 – Регистрация участников. Без средств индивидуальной защиты участники к соревнованиям не допускаются.

12:50 – Торжественное открытие и награждение победителей и призеров по итогам комплексных физкультурных мероприятий по дартсу среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году.

13:00 – Начало мероприятия.

15:00 – Окончание мероприятия.

### **3. Система проведения мероприятия**

Соревнования проводятся в следующих категориях:

возраст от 55 до 59 лет (женщины, мужчины);

возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины);

Женщины проходят дистанцию 1800 м (2 круга по 900 м). Свободный стиль.

Мужчины проходят дистанцию 2700 м (3 круга по 900 м). Свободный стиль.

Победитель в каждой возрастной категории определяется по лучшему времени прохождения дистанции раздельно среди мужчин и женщин.

Использование на мероприятии собственного спортивного инвентаря допускается.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения мероприятия.

### **4. Награждение**

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты). Награждение будет проходить на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района.

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения мероприятия организуется работа медицинского персонала.

### **6. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 12:50.

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить\*:

- **полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;**
- **документ, удостоверяющий личность;**
- **медицинский допуск к данному мероприятию;**
- **договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).\*\***

\*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

**\*\*При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).**

## **7. Прочие условия**

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>

- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>

- E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Павловская Евгения Николаевна, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», главный судья соревнований.

### ЗАЯВКА

На участие в комплексных физкультурных мероприятиях по лыжным гонкам  
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров  
Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____	

Образец

### РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
(Серия, № паспорта, когда и кем выдан)

участвуя в мероприятии по \_\_\_\_\_ по программе комплексных  
физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное  
долголетие» в 2021 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную  
ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные  
последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С  
Регламентом мероприятия ознакомлен (а).

О возможных последствиях предупрежден.

Номер телефона: \_\_\_\_\_

Дата: «    » \_\_\_\_\_ 2021 г. Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /